



Согласовано:

Директор школы _____

6 день

| Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена <i>Стоимость 60,13р</i> | | | | | |
|---|-------|-------|-------|----------|---------|
| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | э/д ккл |
| Салат из горошка зеленого консервированного | 60 | 1,78 | 3,11 | 3,93 | 50,16 |
| Макароны отварные с сыром 150/10 | 160 | 10,82 | 12,73 | 27,28 | 267,52 |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,77 | 0,22 | 10,39 | 52,60 |
| Чай с лимоном 200/7 | 207 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| Яблоко свежее | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена <i>Стоимость 50,0р</i> | | | | | |
| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | э/д ккл |
| Салат из горошка зеленого консервированного | 50 | 1,48 | 2,59 | 3,27 | 41,8 |
| Макароны отварные с сыром 180/10 | 190 | 12,84 | 15,40 | 32,39 | 317,68 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,77 | 0,22 | 10,39 | 52,60 |
| Чай с лимоном 200/7 | 207 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена <i>Стоимость 80,0р</i> | | | | | |
| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | э/д ккл |
| Салат из капусты с морковью | 60 | 1,00 | 6,10 | 5,80 | 81,50 |
| Рассольник Ленинградский | 200 | 1,61 | 4,07 | 9,58 | 85,80 |
| Котлета с соусом (из мяса говядины) | 95 | 9,95 | 11,89 | 10,86 | 192,37 |
| Каша рисовая вязкая | 150 | 3,54 | 7,29 | 36,83 | 226,87 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,80 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,18 | 0,14 | 6,92 | 35,06 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,23 | 0,24 | 10,57 | 51,49 |
| Яблоко свежее | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена <i>Стоимость 80,0р</i> | | | | | |
| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | э/д ккл |
| Салат из капусты с морковью | 100 | 1,66 | 10,16 | 9,66 | 135,91 |
| Рассольник Ленинградский | 250 | 2,01 | 5,08 | 11,97 | 107,25 |
| Котлета с соусом (из мяса говядины) | 100 | 10,78 | 12,88 | 11,76 | 208,40 |
| Каша рисовая вязкая | 180 | 4,24 | 8,74 | 44,19 | 272,24 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,80 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,77 | 0,22 | 10,39 | 52,60 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,64 | 0,32 | 14,10 | 68,66 |
| Яблоко свежее | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |

Зав.производством: